



از خود، خانواده خود و جامعه حفاظت کنید

هنگام سرفه دهان خود را بپوشانید



1



هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان
و بینی خود را با دستمال کاغذی
بپوشانید

یا

داخل آرنج یا آستین خود
سرفه یا عطسه کنید، نه در
کف دستهای خود



3

دستهای خود را با آب و صابون
بشوید، یا با مواد ضد عفونی کننده
الکلی ضد عفونی نمایید



2

دستمال های استفاده شده را
درون سطل زباله بیندازید